

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA		01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022
DESJEJUM				Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito Maisena Leite com achocolatado
MERENDA M/ V/ N				Arroz Feijão Carioca Frango com Abóbora Salada de Alface Crespa	Macarrão parafuso Carne Moída ao Molho Salada de Repolho <b>Banana</b>
DATA	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
DESJEJUM	Rosquinha de leite Leite com achocolatado	Biscoito Salgado Leite com café	Cereal Leite	Vitamina de frutas ( <b>banana prata</b> e mamão)	Pão com margarina Leite com café
MERENDA M/ V/ N	Arroz Feijão carioca Ovos Cozidos <b>Salada de Cenoura Ralada</b>	Risoto de Frango (vagem e <b>abobrinha</b> ) <b>Salada de Repolho</b> Maçã	Arroz Linguiça Assada <b>Couve Refogada</b> Legumes Sauté ( <b>cenoura</b> e chuchu)	Macarrão Parafuso Frango ao Molho <b>Salada de Alface Crespa</b> Melância	Arroz Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Salada de Batata e <b>Cenoura</b>
DATA	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
DESJEJUM	Biscoito salgado com Requeijão Leite com café	Biscoito Maisena Leite com achocolatado	Vitamina de frutas ( <b>banana prata</b> e mamão)	Pão com margarina Leite com achocolatado	Biscoito maisena logurte de morango
MERENDA M/ V/ N	Arroz Isclas de Frango à milanesa (com biscoito triturado) Legumes Sauté ( vagem e chuchu) <b>Salada de Repolho</b>	Arroz Feijão carioca Filé de tilápia com Batata e <b>Tomate</b> Maçã	Macarrão Parafuso Isclas bovina ao molho <b>Salada de Alface Crespa</b>	Arroz Feijão carioca Carne Moída com Mandioquinha Mamão	Arroz Frango Ensopado com Batata <b>Farofa de Couve</b>
DATA	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
DESJEJUM	Rosquinha de leite Leite com café	Biscoito salgado Leite com achocolatado	Bolinho individual Leite com achocolatado	Biscoito salgado Leite com achocolatado	Pão com requeijão Leite com café
MERENDA M/ V/ N	Arroz Feijão carioca Omelete de legumes ( <b>cenoura</b> e <b>abobrinha</b> ) Melância	Macarrão Parafuso Carne Moída ao Molho <b>Banana</b>	Arroz Frango com <b>Abobrinha</b> <b>Salada de Alface Americana</b>	Arroz Feijão carioca Carne em Cubos com Batata <b>Salada de Alface Crespa</b>	Risoto de Frango ( <b>cenoura</b> e vagem) <b>Salada de Acelga com Tomate</b> Suco de goiaba
DATA	28/02/2022				
DESJEJUM					
MERENDA M/ V/ N					

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DATA</b>		<b>01/02/2022</b>	<b>02/02/2022</b>	<b>03/02/2022</b>	<b>04/02/2022</b>
DESJEJUM				Biscoito Salgado Leite com Café	Biscoito Maisena Leite com achocolatado
LANCHE MANHÃ				Banana	Melão
MERENDA MATUTINA JALMOÇO				Arroz Feijão carioca Frango com Abóbora Salada de Repolho	Macarrão Parafuso Carne Moída ao Molho Feijão Salada de Alface Crespa
LANCHE TARDE				Torta de frango Suco de goiaba (fruta)	Vitamina de frutas (mamão e banana)
<b>DATA</b>	<b>07/02/2022</b>	<b>08/02/2022</b>	<b>09/02/2022</b>	<b>10/02/2022</b>	<b>11/02/2022</b>
DESJEJUM	Biscoito Salgado Leite com achocolatado	Pão com Requeijão Leite com café	Bisnaguinha com Manteiga Leite com achocolatado	Biscoito Maisena loqrte de morango	Pão com margarina Leite com achocolatado
LANCHE MANHÃ	Melancia	Maçã	Laranja	Mamão	Banana
MERENDA MATUTINA JALMOÇO	Arroz Feijão carioca Ovos Cozidos Salada de Batata e Cenoura	Risoto de Frango (vagem e abobrinha) Feijão carioca Salada de Repolho	Arroz Feijão carioca Pernil em Cubos com Cenoura Salada de Couve	Arroz Feijão carioca Carne Moída com Abobrinha Salada de Alface Americana	Arroz Feijão carioca Lingüica Assada Purê de Batata
LANCHE TARDE	Bolinho individual Suco de goiaba (fruta)	Leite com Cereal	Pão com creme de frango Suco integral de Uva	Biscoito Maisena Leite com Café Gelado	Bolo simples Suco de abacaxi (fruta)
<b>DATA</b>	<b>14/02/2022</b>	<b>15/02/2022</b>	<b>16/02/2022</b>	<b>17/02/2022</b>	<b>18/02/2022</b>
DESJEJUM	Biscoito salgado Leite com café	Bisnaguinha com margarina Leite com achocolatado	Pão com requeijão Leite com café	Pão com margarina Leite com achocolatado	Rosquinha de Leite Leite com achocolatado
LANCHE MANHÃ	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Melância
MERENDA MATUTINA JALMOÇO	Arroz Feijão carioca Isclas de Frango à milanesa Legumes sauté (vagem e chuchu)	Arroz Feijão carioca Filé de tilápia Ensopado com Batata e Tomate Salada de Cenoura Ralada	Arroz Feijão carioca Isca Bovina ao Molho Salada de Escarola	Arroz Feijão carioca Carne Moída com Mandioquinha Salada de Alface Crespa	Arroz Feijão carioca Frango Assado Farofa de Cerveja
LANCHE TARDE	Torta de Frango Suco de Maracujá (fruta)	Canjica de leite em pó	Pão com manteiga Suco integral de Uva	Pão com carne moída Suco de Manga (fruta)	Biscoito maisena loqrte de morango
<b>DATA</b>	<b>21/02/2022</b>	<b>22/02/2022</b>	<b>23/02/2022</b>	<b>24/02/2022</b>	<b>25/02/2022</b>
DESJEJUM	Biscoito Maisena Leite com café	Biscoito salgado Leite com achocolatado	Pão com manteiga Leite com café	Bisnaguinha com Requeijão Leite com achocolatado	Pão com margarina Leite com café
LANCHE MANHÃ	Melão	Melância	Mamão	Pera	Banana
MERENDA MATUTINA JALMOÇO	Arroz Feijão carioca Omelete de Legumes (abobrinha e cenoura) Salada de Repolho	Arroz Feijão carioca Carne Moída com Chuchu e Tomate Salada de Cenoura Ralada	Arroz Feijão carioca Frango com Abobrinha Salada de Alface Americana	Arroz Feijão carioca Carne em Cubos com Mandioquinha Cerveja Refogada	Risoto de Frango Feijão carioca Legumes Refogados (abobrinha, cenoura e chuchu)
LANCHE TARDE	Bolo de Laranja Leite com Achocolatado	Pão com Geléia Suco de Abacaxi (fruta)	Bolinho Individual Suco de Goiaba (fruta)	Mingau de Maisena	Canjica de leite em pó
<b>DATA</b>	<b>28/02/2022</b>				
DESJEJUM					
LANCHE MANHÃ					
MERENDA MATUTINA JALMOÇO					
LANCHE TARDE					